

La Seguridad y Salud en el Trabajo Compromiso de TODOS



El trabajo puede considerarse una fuente de salud porque con él, las personas conseguimos una serie de aspectos positivos y saludables para la misma como lo son: el salario, actividad física, mental, desarrollar y activar relaciones sociales con otras personas, aumentar nuestra autoestima, etc. La seguridad y salud laboral tiene como objeto la aplicación de las medidas necesarias para evitar, o al menos minimizar, los peligros y riesgos en el trabajo promocionando la salud entre los trabajadores.

Tips para la Prevención y salud laboral:

- Reconoce los peligros a los que estas expuesto en tu lugar de trabajo.
- Desarrolla la cultura de seguridad.
- Reporta las condiciones inseguras a tu jefe inmediato.
- Reconoce comportamientos seguros y mantén cero tolerancia de actos inseguros.
- Se consciente que retirar los dispositivos de seguridad de máquinas, equipos y herramientas pueden generar accidentes laborales.
- Participa en las actividades de seguridad y salud en el trabajo.
- Utiliza los elementos de protección personal.
- Cuídate a ti mismo, con esta sencilla acción también estas cuidando a tu familia.

Nota de Interés

El 28 de abril, es el Día Internacional en Memoria de las Trabajadoras y los Trabajadores Fallecidos, Enfermos y Heridos por el trabajo. Su propósito es honrar la memoria de las víctimas de los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales o agravadas por el trabajo se considera un día para aumentar la conciencia internacional sobre la seguridad y la salud.

La OIT reconoce la responsabilidad compartida de las principales partes interesadas y los anima a promover una cultura preventiva de seguridad y salud y a cumplir con sus obligaciones y responsabilidades, con el fin de prevenir las muertes, lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo y permitir a los trabajadores regresar con seguridad a sus hogares al final de cada día de trabajo.

